

מתחברים לבית
מתחברים לקהילה

شركة
المراكز الجماهيرية
انسان - جمهور - مجتمع

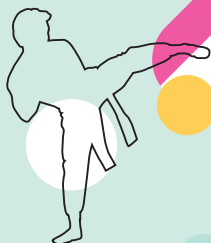
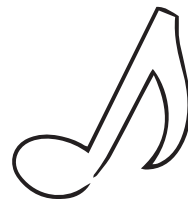
החברה
למתניסים

אדם - קהילה - חברה

שיקמה
מרכז קהילתי - רמת שיקמה
ע"ש דוד נאמן ז"ל

עיריית רמת-גן

מרכז קהילתי רמת שקמה
חוברת חוגים ופעילויות
לשנת תשפ"ג
2022-2023



תוכן אגניונים

פתיחה וברכת שנה טובה

משפחת מתנ"ס רמת שיקמה

תרבות בקהילה:

פעילויות פנאי לגיל הרך ולילדים
פעילויות פנאי למבוגרים ואזרחים ותיקים
פעילויות פנאי לאנשים עם צרכים מיוחדים

מרכז למידה

אקסטרים נוער

GOLD TEAM

חוגים ופעילויות:

חוגים לגיל הרך
חוגי ילדים
חוגי נוער ומבוגרים



תושבי רמת שיקמה,

חוברת פעילויות זו מביאה בשורה חשובה לשכונה בהיקף הפעילויות ומגוון החוגים, לצד מענים ייחודיים ברמה העירונית המאפשרת לכל תושב לקחת חלק. מרכז למידה, פעילויות נוער, חוגים, מועדוני תרבות לכל התושבים ומסגרות השתלבות והתנדבות הם רק חלק ממגוון השירותים עבורכם התושבים ולכם נשאר רק לבחור היכן להשתלב.

לקראת פתיחת השנה שידרגנו עבורכם את המרחב המשותף וכעת תוכלו לבוא ולהרגיש בבית!

יוזמות תושבים, פרויקטים ואירועים קהילתיים לחיבור וחיזוק השייכות של תושבי השכונה החדשים לשכונה ולעיר, ישתלבו במארג פעילויות העשרה והתרבות של המרכז שיפורסמו בדף הפייסבוק ואתר המתנס המחודש.

מרכז הלמידה והשכלה הוא המקצועי והחדשני ביותר עם קורסי סייבר וכלכלה ושוק ההון כבר מגיל צעיר ועד לנוער ומבוגרים. זאת כמובן לצד המענים שימשיכו לצמצום פערי למידה, התמקדות במקצועות ליבה בשיעורים פרטניים וקבוצתיים. תחום הלמידה נותן מענה מילדי גן העולים לכיתה א', ילדים, נוער ועד קורסי אנגלית ומחשבים למבוגרים.

יחד עם סניף הארומה שבלב המרכז אתם יכולים להגיע למתנ"ס לבילוי איכותי, ונעים עם כל המשפחה.

בברצוננו להודות לעיריית רמת גן ולראש העיר כרמל שאמה הכהן על שיתוף הפעולה והמשאבים הרבים שהעניק למתנ"ס שאיפשרו לנו לשפץ ולהעניק לכם מקום מזמין ונעים, לצד תקציבים גדולים להרחבת פעילויות למען התושבים.

מחכים לכם, למשפחותיכם, ומאחלים לכם

שנה טובה ואושרת כהריאות האו" והנכס

שחר רובין יו"ר המתנ"ס
עדי אמון סידון מנהלת המתנ"ס
חברי ההנהלה
וצוות המרכז הקהילתי





בואו להכיר את משפחת מתנ"ס רמת שקמה:

מנהלת המרכז - עדי אמון סיידון | adias@matnasim.org.il

רכזת תרבות ואזרחים וותיקים - מרגו פרץ | 050-7519848

רכזת חוגים ורכזת השכלה מרכז למידה - אילנה כהן | 050-9700744

רכזת קהילה ונוער - מעיין גבריאלי | 054-7306242

רכז קייטנות ופעילות חברתיות לאנשים עם צרכים מיוחדים - קובי אטדגי | 050-7519869

רכזות עמיתים - שקד לינוי וליאור | amitim2@ramatshi.matnasim.co.il

מנהלת כח אדם וכספים - רותי בבאי | ruti@ramatshi.matnasim.co.il

מנהל תחזוקה - אייל חסידי | info@ramatshi.matnasim.co.il

מזכירות המרכז - שרית קוגן ופריאל גרוס | ramatshi@matnasim.org.il

מנהל סניף ארומה בקהילה - אלון גרוס

יש לכם רעיון? יוזמה? פרויקט?
משהו חדש שכא לכם להביא לשכונה?
צרכים תשובה לשאלה בנושאים שונים?
מחפשים מקום להתנדב?

פנו אלינו לווטסאפ של המרכז וקבלו מענה מידי

050-7666405



2022/23
תשפ"ג

החברה
למתנסים
אדם - קהילה - חברה
شركة
للمتجربين
الإنسان - المجتمع

שיקמה
מרכז קהילתי - רמת שיקמה
ע"ש דוד נאמן ז"ל

תרבות בקהילה

פעילויות פנאי לאילדים

מועדון שוקו

בימי שלישי | לגילאי 3-7
תיאטרון בובות והפעלה חווייתית
להורים וילדים בגיל הרך.
בכל מפגש נקנח בשוקו/פטל ובמבה.
עלות: 20 ₪

הצגות לילדים

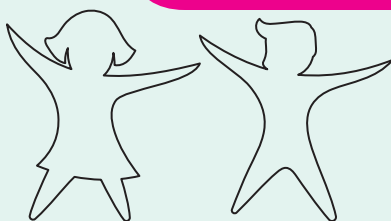
בימי שלישי | לגילאי 3-7
ההצגות מתקיימות בסטודיו גפן

סרט כיצה

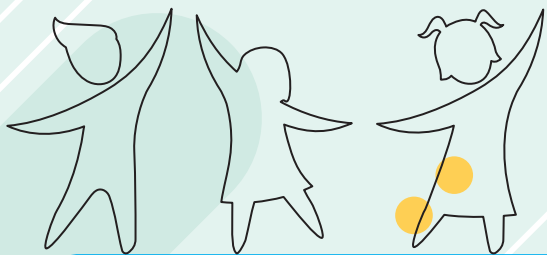
בימי שלישי | לגילאי 3-7
הקרנה משותפת של סרטי ילדים
מצוירים בדיבוב עברית.
בכל מפגש נקנח בפיצה.
עלות: 20 ₪

משכחה מטיילת

חדש במרכז הקהילתי!
לאורך השנה ניפגש יחד ליציאה
משותפת עם כל המשפחה
לטיולים, סיורים ואטרקציות
שיגבירו את ההיכרות בין חברי
הקהילה!



כרטיסיה קבוצתית לתכנית הפנאי של המרכז
הקהילתי = 100 ₪ ל-8 פעילויות.
הכרטיסיה מקנה השתתפות בכל פעילויות
המרכז לבחירה לאורך השנה!



רוצים להישאר מעודכנים ולקבל מידע על כל פעילות לילדים וגיל הרך??
כתבו לנו לווטסאפ 050-7666405 ונשלח לכם קישור לקבוצה של המרכז הקהילתי.

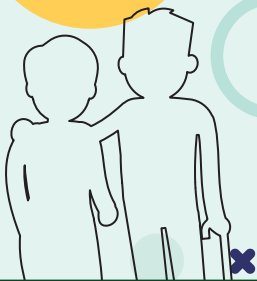
מהרו להירשם!
הרישום דרך אתר
האינטרנט או במזכירות!
לפרטים מוזמנים לפנות
לווטסאפ של המרכז.



מרכז קהילתי רמת שיקמה, רח' שלם 32 ר"ג | טלפון: 03-6311410 | הודעות ווטסאפ מתנ"ס: 050-7666405
מתנ"ס רמת שיקמה | אתר: www.shikma.org | לברורים בנושא נגישות ניתן לפנות לרכזת נגישות במרכז: 050-7519848



2022/23
תשפ"ג



חברת
למתגייסים

אדם - קהילה - חברה
אדם - קהילה - חברה



תרבות בקהילה

פעילויות פנאי ואזרחים ותיקים

מוזמנים לקחת חלק במגוון מסגרות חברתיות לשיפור איכות החיים ובילוי בשעות הפנאי הכוללות פעילויות מגוונות כגון: הרצאות במגוון תחומי חיים, טיולים, מסיבות חג בצמוד ללוח השנה העברי, מפגשים בידוריים, ציון ימי הולדת ועוד. זאת בדגש על מתן גירויים ואתגרים אינטלקטואליים, גופניים ורגשיים, ביטוי אישי ועוד.

המרכז למיצוי זכויות

צריכים עזרה? נתקלתם בבעיה?

ליווי צמוד בתחומים: ביטוח לאומי | דיור ציבורי וסיוע בשכר דירה | זכויות עובדים | צרכנות | הוצאה לפועל ועוד.....

ימי קבלה: שני ורביעי בין השעות 09:00-16:00
כיתבו ופנו אלינו לפרטים נוספים: 050-7662866

בואו להתנדב! מתנדבים בקהילה

תחום המתנדבים במרכז קהילתי רמת השיקמה מעודד התנדבות בקהילה ומתן מענה לצרכים הקהילתיים, במסגרת "באים לטוב" - המערך הלאומי להתנדבות ותיקים" בשיתוף החברה למתנ"סים. אפשרויות ההתנדבות מגוונות וכוללות אפשרויות רבות! מפרויקטים עירוניים, למסגרות במרכז ובקהילה.

כיתבו לנו לנו הודעה ונחזור אליכם 050-7666405

קהילה מטיילת

בימי שלישי אחת לחודש נצא לטיול משותף ברחבי הארץ במטרה להכיר את ארץ ישראל ואתריה, בחברותא, באווירה טובה ועם המון ידע וניסיון. כל הטיולים מודרכים ומלאים בחוויות שישארו איתנו.

"תרבות בחצר"

אירועים, מופעים והרצאות מגוונות באווירה שכונתית לאורך השנה.

חוג ברידג' - אימון למוח!

ימי רביעי | 12:30-13:30 | 50 ₪ לחודש

ברידג' אינו נחשב למשחק קלפים אלא מוגדר כענף ספורט, או לכל הפחות כמשחק מחשבה. בלי כל קשר להגדרה, מדובר במשחק שיכול להפוך לתחביב נהדר שיתרום לכם לא מעט. משחק הקלפים האסטרטגי המרתק הזה שבה את ליבם של מכורים רבים בישראל ובעולם. מי שרוצה ליהנות מהמשחק המרתק ועתיר היתרונות, הכולל פיתוח מיומנויות חברתיות, מיומנויות חשיבה, מחשבה אנליטית וחשיבה כמותית - חייב להשתתף בלימודי ברידג'.

זמן נשימה

אחת לחודש מתקיים מפגש נשים במיוחד עבורך!
זמן משותף מלווה בפעילות מגוונת וייחודית במרכז הקהילתי מעגלי נשים, יצירה, שירה ואומנות.

בוקר בנות שיקמה

ימי ראשון, שני ורביעי | 09:00-13:30 | 80 ₪ לחודש

מועדון הנשים של המרכז הקהילתי מזמין את כל נשות השכונה והסביבה להגיע ולהצטרף למועדון לקבלת זמן הנאה, העשרה, העצמה ומשמעות. במסגרת המועדון מתקיימת פעילויות התעמלות ומשחק חופשי.

רוצים להישאר מעודכנים ולקבל מידע על כל פעילות ומבוגרים ואזרחים ותיקים? כתבו לנו לווטסאפ 050-7666405 ונשלח לכם קישור לקבוצה של המרכז הקהילתי.

מהרו להירשם!
הרישום דרך אתר האינטרנט או במזכירות לפרטים מוזמנים לפנות לווטסאפ של המרכז.



050-7519848 | 03-6311410 | טלפון: 050-7666405 | הודעות ווטסאפ מתנ"ס: 050-7666405 | אתר: www.shikma.org | לברורים בנושא נגישות ניתן לפנות לרכזת נגישות במרכז: 050-7519848



2022/23
תשפ"ג

شركة
المركز الجماهيرية
أدم - كهילה - حبرة
عش دود نامن د"ל

החברה
למתנ"סים
אדם - קהילה - חברה



שיקמה
מרכז קהילתי - רמת שיקמה
ע"ש דוד נאמן ד"ל

תרבות בקהילה

פעילויות פנאי לאנשים עם צרכים מיוחדים

תכנית "רעים"

לקידום מיזמנויות חברתיות במפגשים שבועיים.

לילדים, נוער ומבוגרים על הספקטרום האוטיסטי המתמודדים עם קשיי תקשורת, לקויות למידה מורכבות והסתגלות חברתית. (למוכרים ברוחה, דרך הועדה של משרד העבודה והרווחה).

תכנית "עמיתים" לבוגרים

ימים: בתיאום עם רכזת "עמיתים"

תכנית ארצית בשיתוף חברה למתנ"סים ומשרד הבריאות הפועלת לקידום החלמה של אנשים המתמודדים עם מגבלה נפשית באמצעות השתלבותם בפעילויות פנאי. מיועדת לזכאי סל שיקום של משרד הבריאות.

מועדון "רעות"

מועדון חברתי המיועד לאנשים מבוגרים בעלי צרכים מיוחדים.

המועדון פועל בשיתוף אגף הרווחה בעיריית רמת גן. מטרת המועדון להעשיר את שעות הפנאי של משתתפיו במגוון חוגים ופעילויות מאתגרות אשר נוגעים בתחומי החברה, האומנות והתנועה השונים. המועדון מהווה מסגרת חברתית, בה באים לידי ביטוי הכישורים והכישורנות של כל אחד מחבריו.

המועדון פועל בשעות אחה"צ בימים ב', ד', ה' בין השעות 15:30-19:00

מנהל המועדון - קובי אטדגי 050-7519869

תכנית "מנדלה"

ימים: א'-ה'

מחויבות ונגישות - הדרך להשתלבות.

שילוב פרטני בפעילות חוגים במתנ"ס, לבוגרים בגילאי 18 + עם מוגבלות, המוכרים ע"י ביטוח לאומי.

ב-20% נכות ומעלה.

בכפוף למילגות החברה למתנ"סים.



רוצים להישאר מעודכנים ולקבל מידע על כל פעילות לאנשים עם מוגבלויות?

כתבו לנו לווטסאפ 050-7666405 ונשלח לכם קישור לקבוצה של המרכז הקהילתי.

מהרו להירשם!
הרישום דרך אתר האינטרנט או במזכירות! לפרטים מוזמנים לפנות לווטסאפ של המרכז.



מרכז קהילתי רמת שיקמה, רח' שלם 32 ר"ג | טלפון: 03-6311410 | הודעות ווטסאפ מתנ"ס: 050-7666405

מתנ"ס רמת שיקמה | אתר: www.shikma.org | לברורים בנושא נגישות ניתן לפנות לרכזת נגישות במרכז: 050-7519848



תשפ"ג
2022/23



החברה
למתניסים
אדם - קהילה - חברה
אדם - קהילה - חברה



$$5x^4 - 20x^2 = 0$$

חוגי
נוער
ומבוגרים



מרכז להכנה

של מרכז קהילתי רמת שיקמה

מרכז הלימדה פועל לקידום הישגים וצמצום פערים לימודיים בקרב ילדים ובני נוער בשותפות עם החברה למתנ"סים, עיריית רמת גן, בתי-הספר ומתנדבים. מרכז הלימדה של מתנ"ס שיקמה הוא למעשה בית ספר של אחר הצהריים והוא נותן שירותי לימדה למבקשי שירות מהגיל הצעיר ועד לגיל המבוגר.

מתנדבים ללימדה!
מרכז הלימדה מזמין אתכם לתרום לקהילה ולהתנדב למען מרכז הלימדה שלנו.
התנדבות שהיא שליחות!
פנו לאילנה או למזכירות.

חונכות אישית ועזרה בהכנת שיעורי בית ע"י מתנדבים
במרכז הלימדה של מתנ"ס זוכים עשרות תלמידים מכיתות א' עד יב' לעזרה אישית פרטנית בהכנת שיעורי בית, בהכנה למבחנים, ובהכנת עבודות אישיות. החונכות האישית ניתנת ע"י סטודנטים, מתנדבים חופשיים ומתנדבים מהאקדמיה. בתוכנית, הילדים מקבלים חונך אישי לשעתיים בשבוע. **קבלת השירות אינה כרוכה בתשלום.** יש להגיע לרישום אצל אילנה / במזכירות במהלך חודש ספטמבר.

גילאים	שם החוג	ימים	שעות	מדריך/חברה	מחיר	תאור החוג
גיל רך- גן חובה	קורס הכנה לכיתה א' 15 מפגשים	רביעי	16:45-17:45 17:45-18:45	אורנית בן דרור	220 ₪	הסדנאות המוצלחות למוכנות לכיתה א' ממשיות איתנו גם השנה! סדנא בת 4 חודשים תפתח במתנ"ס שילוב של מוכנות רגשית ודיקטטית כולל קריאה בסיסית וחשבון. תנו מתנה לילדכם בתהליך מיוחד המהווה פתיחה טובה ונחיתה רכה בעולם התלמידים.
ג-ד'	אנגלית 50 דק' בקבוצות קטנות	חמישי	16:00-19:00 חלוקה לפי שכבות גיל	רותם	150 ₪	השפה האנגלית חשובה מאוד ומלווה אותנו בכל שלב בחיינו. על מנת להקנות לילדינו ידע וכלים להצלחה בחיים חשוב מאוד לחשוף אותם כבר בגיל צעיר לשפה האנגלית.
ח' ומעלה הכנה לבגרות		שני	18:00-19:00 חלוקה לפי שכבות גיל		180 ₪	בחינת הבגרות באנגלית מהווה אבן דרך חשובה בבניית העתיד שלנו. בואו לחזק את האנגלית, לצמצם פערים ולהגיע מוכנים לבחינות הבגרות.
ד'-ו'	מתמטיקה 50 דק' בקבוצות קטנות	שני	16:00-19:00 חלוקה לפי שכבות גיל	יקטרינה	150 ₪	בואו ליהנות מלימדה איכותית בקבוצות קטנות, עם יחס אישי והתאמת סביבות ספציפיות לכל אחד, לצמצם פערים ולמקסם את ההישגים במתמטיקה.
ז'-ט'		שני + שלישי		אוריה	150 ₪	
ט'-י"ב	מתמטיקה והכנה לבגרויות	שני	16:00-19:00 חלוקה לפי שכבות גיל	יקטרינה	150 ₪	מרגישים שיש לכם פערים בחומר הלימוד וזקוקים לתבונה שוטף וקבוע? רוצים להגיע מוכנים לבחינות הבגרות? הרשמו עוד היום לקבוצות הלימדה שלנו ותהנו מלימדה חוויתית, יחס אישי והתאמת סביבות ספציפיות לכל אחד.
ז'-ט'	קורס אסטרטגיות ללימדה 15 שעות אקדמיות 5 מפגשים	חמישי	16:00-17:30	נטלי ברוך	340 ₪	בואו להירשם לסדנה שתעניק לכם כלים ללימדה מטיבה. הסדנה נועדה להעניק כלים כיצד לגשת לחומר לימוד, כיצד ללמוד לבחינות וכד'. הסדנה מלווה במצגות, סרטונים, משימות ומשחקים.
נוער ז'-י"ב	קורס כלכלה ושוק ההון 12 מפגשים	שני	19:00-20:30	חברת אראגון	1,490 ₪ 500 ש"ח בלבד לתושבי השכונה בהצגת ת"ז	חברת אראגון - קורס ראשון מסוגו לנוער. בואו לראות את הדרך בה מעט אנשים בחרו ללכת והיום הפכו לאנשים מצליחים! זו ההזדמנות שלך מעכשיו לצאת יסודות חזקים לעתיד גבוה. במיוחד נלמד מה זה כסף? וכיצד חושבים בצורה פיננסית? מה הם כרטיסי אשראי, ריבית, הלוואות ומשכנתאות. מה המשמעות של תסכומות ונכסים, מיסים וכיצד הופכים סיפור למספרים (אחוזים וסטטיסטיקות). נכנס אל לב זירת שוק ההון הבורסה. מה הם המושגים: מניות, אג"ח, תשואה, אופציות, סוגי חברות, הנפקות, רווח והפסד. אילו עוד סוגי השקעות קיימות גם מחוץ לזירת הבורסה?
לכל הגילאים לפי דרישה	שיעורים פרטיים במחיר מיוחד	לאורך השבוע בתיאום מראש		צוות מורי המרכז	120 ₪ לשיעור	מוזמנים לקחת שיעורים פרטיים במקצועות ליבה עם אחד/ת ממורי המרכז שלנו.
מבוגרים	אנגלית	שני	20:00-21:30	רותם	200 ₪	אין גיל ללימודים! הצטרפו אלינו ללימוד אנגלית מדוברת למבוגרים.

מהרו להירשם!
הרישום דרך אתר
האינטרנט או במזכירות
לפרטים מוזמנים לפנות
ליוטסאפ של המרכז.



050-7519848 | 03-6311410 | 050-7666405 | הודעות ווטסאפ מתנ"ס: 050-7666405 | לברורים בנושא נגישות ניתן לפנות לרכזת נגישות במרכז: 050-7519848 | אתר: www.shikma.org | רמת שיקמה



אנקסטריום פוער

במתנ"ס רמת שיקמה

כל אחד שיין! הצטרפו אלינו למגוון פעילויות שוות ומגניבות !!!

חפשו אותנו באינסטגרם [Matnas.Ramat.Shikma](https://www.instagram.com/Matnas.Ramat.Shikma)

ותהיו מעודכנים בכל מה שחם !

ימי שני

19:00-20:30

קורס כלכלה ושוק ההון

חברת אראגון ישראל

בואו ללמוד את עולם העסקים של הדור החדש

GOLDTEAM

קבוצת המנהיגות והעצמה של הנוער,
טיולים הכי שווים לכל הארץ.

**ימי רביעי
אחה"צ**

קרב מגע

בואו ללמוד איך להגן ולהתמודד עם כל אתגר
ולחזק מיומנויות סופר חשובות.

ימי חמישי

20:00-21:15

מרכז למידה בקבוצות קטנות

בכל מקצועות החשובים:

אנגלית | מתמטיקה | אסטרטגיות למידה

שיעורים פרטיים

**ימי
שני וחמישי
אחה"צ**

**ימי רביעי
בשעות הערב**

אחרי החגים זה כאן! מרחב נוער פתוח

בואו לשבת ולהתארח ותרגישו בבית במרחב נוער
עם כל המשחקים הכי שווים, אוכל ונישנושים.

רוצים לשמוע עוד? רוצים להצטרף?

אל תהססו להתקשר או לכתוב לנו בוואטסאפ 050-7666405

מעין רכזת הקהילה 054-7306242

מרכז קהילתי רמת שיקמה, רח' שלם 32 ר"ג | טלפון: 03-6311410

מתנ"ס רמת שיקמה | אתר: www.shikma.org | הודעות ווטסאפ מתנ"ס: 050-7666405

לברורים בנושא גישות ניתן לפנות לרכזת נגישות במרכז: 050-7519848



GOLD TEAM

קבוצת המנהיגות והעצמה של הנוער!

הצטרפו וקחו חלק בנבחרת החלומות של GOLD TEAM!
הצטרפו לפרויקט שנתי וייחודי לנוער שכמו עוד לא היה.
התוכנית הוקמה במטרה לפתח את עצמאותם, זהותם הישראלית ואישיותם
באמצעות חוויה מאתגרת, מעצבת וייחודית, לצד חיזוק הקשר וחיבור לשכונה
באמצעות התנדבות והקמת יוזמות בקהילה.

מי?

GOLD 1 | בני נוער ז'-ט'

מספר המקומות מוגבל, עדיפות לתושבי שכונה

מה?

- כל שבועיים נצא לטיול / אטרקציה
- פעם בחודש מפגש חברתי לגיבוש העצמה והיכרות מעמיקה
- מחזירים לקהילה - פעילויות התנדבות בקהילה לאורך השנה
- קבוצת הנוער מהווה לקבוצת המנהיגות של השכונה ושותפה בעיצוב פעילויות ויוזמות בשכונה לאורך השנה

כל יום רביעי בשעות אחה"צ
יפתח החל מ-7.9.22

מתי?

כמה?

- 6 טיולים להכרת הארץ
- 9 יציאות לאטרקציות הכי מגניבות בארץ
- 4 סדנאות/כיתות אומן בתחומי תוכן מגוונים
- 4 פעילויות התנדבות בקהילה לחיזוק השייכות לשכונה

בכמה?

280 ₪ לחודש X 10 חודשי פעילות = 2800 ₪
10% הנחה לתושבי שכונה

עוד שאלות?

כתבו לנו למרכז הקהילתי בווטסאפ 050-7666405

בניהולו המקצועי של קובי אטדגי 050-7519869

ניהול פדגוגי וליווי חברתי של מעיין גבריאלי - רכזת הנוער של המרכז

מרכז קהילתי רמת שיקמה, רח' שלם 32 ר"ג | טלפון: 03-6311410

מתנ"ס רמת שיקמה | אתר: www.shikma.org | הודעות ווטסאפ מתנ"ס: 050-7666405

לברורים בנושא גישות ניתן לפנות לרכזת נגישות במרכז: 050-7519848



2022/23
תשפ"ג

חוגים
לגיל הרך



חוגים ופעילויות

מתנ"ס קהילתי רמת שיקמה

החברה
למתניסים
אדם - קהילה - חברה
شركة
المراكز الجماهيرية
أدم - مجتمع

שיקמה
מרכז קהילתי - רמת שיקמה
ע"ש דוד נאמן ז"ל

גילאים	שם החוג	ימים	שעות	מדריך/חברה	חדר	מחיר	תשלום חד פעמי תלבושת/ערכת חומרים	הערות
גיל רך - א'	מיומנויות ריגשיות וחברתיות דרך משחק ותנועה	ראשון	16:45-17:30	סטודיו עוז מורג מדריכה רינת פרי	גפן	175 ₪	60 ₪ עבור ביגוד למופעים	חדש!
גיל רך - א'	פיות קסומות - מחול יצירתי	רביעי	16:45-17:30	סטודיו עוז מורג מדריכה רינת פרי	גפן	175 ₪	60 ₪ עבור ביגוד למופעים	חדש!
גיל רך חובה 4-6	התעמלות קרקע ואקרובטיקה	ראשון	16:45-17:30	הדר	ארז	175 ₪		חדש!
גיל רך טרום חובה 3-4	התעמלות קרקע ואקרובטיקה	ראשון	17:30-18:15	הדר	ארז	175 ₪		חדש!
גן חובה-א'	בית הספר לכדורגל	ראשון + רביעי	17:15-18:00	דרור	מגרש דשא סינטי	200 ₪	300 ₪	
טרום חובה - חובה	קרב מגע	שני + חמישי	17:00-17:45	רועי/שחק	ארז	220 ₪	150 ₪	
טרום חובה - חובה	מגן דוד קרב מגע (בנים)	שלישי	17:00-17:45	רועי/שחק	ארז	190 ₪		חדש! לבנים
גן חובה - א'	זומבה כושר (בנות)	שלישי	17:15-18:00	יעל	חרוב	175 ₪		חדש! לבנות
גן חובה - א'	נפלאות הבישול	ראשון	17:30-18:15	שושי	רימון	160 ₪	150 ₪	
גיל רך - א'	ציור ושילוב אומנויות	ראשון	17:00-17:45	רונית	תאנה	160 ₪	120 ₪	
גיל רך	אנגלית (חברת הלן דורון)	שלישי	17:00-17:45	הלן דורון	אורן	230 ₪		ייחודי!
גיל רך - גן חובה	קורס הכנה לכיתה א' 15 מפגשים	רביעי	16:45-17:45 17:45-18:45	אורנית בן דרור		880 ₪	150 ₪	ייחודי!

מהרו להירשם!

הרישום דרך אתר
האינטרנט או במזכירות!
לפרטים מוזמנים לפנות
ליוטסאפ של המרכז.



050-7519848 | 03-6311410 | 050-7666405 | הודעות ווטסאפ מתנ"ס: 050-7666405 | טלפון: 03-6311410 | אתר: www.shikma.org | לברורים בנושא נגישות ניתן לפנות לרכזת נגישות במרכז: 050-7519848



2022/23
תשפ"ג

חוגי
ילדים



החברה
למתניסים
אדם - קהילה - חברה
شركة
المراكز الجماهيرية
أدم - كاهلة - مجتمعة

שיקמה
מרכז קהילתי - רמת שיקמה
ע"ש דוד נאמן ז"ל

חוגים ופעילויות

מתנ"ס קהילתי רמת שיקמה

גילאים	שם החוג	ימים	שעות	מדריך/חברה	חדר	מחיר	תשלום חד פעמי תלבושת/ערכת חומרים	הערות
א-ב'	מיוזקל hip hop ביה"ס למחול עוז מורג	שני + חמישי	17:30-18:15	סטודיו עוז מורג מדריכה חופית	גפן	200 ₪		חדש!
ג-ד'	מיוזקל hip hop ביה"ס למחול עוז מורג	שני + חמישי	16:45-17:30	סטודיו עוז מורג מדריכה חופית	גפן	200 ₪		חדש!
ה-ח'	מיוזקל hip hop ביה"ס למחול עוז מורג	שני + חמישי	16:00-16:45	סטודיו עוז מורג מדריכה חופית	גפן	200 ₪		חדש!
א-ג'	קרב מגע	שני + חמישי	17:45-18:30	רועי/שחק	ארז	220 ₪	150 ₪	
ד-ה'	קרב מגע	שני + חמישי	16:00-16:45	רועי/שחק	ארז	220 ₪	300 ₪	
א' ומעלה	מגן דוד - כושר והגנה עצמית (בנים)	שלישי	16:00-16:45	רועי/שחק	ארז	190 ₪		חדש! לבנים
ב'-ו'	זומבה כושר (בנות)	שלישי	16:30-17:15	יעל רינגלר	חרוב	175 ₪		חדש! לבנות
א-ב'	התעמלות קרקע ואקרובטיקה	ראשון	18:15-19:00	הדר	ארז	175 ₪		חדש!
ג' ומעלה	התעמלות קרקע ואקרובטיקה	ראשון	16:00-16:45	הדר	ארז	175 ₪		חדש!
ב-ג'	בית הספר לכדורגל	ראשון + רביעי	18:00-19:00	דרור	מגרש דשא סינטטי	200 ₪	300 ₪	
ד-ו'	בית הספר לכדורגל	ראשון + רביעי	16:15-17:15	דרור	מגרש דשא סינטטי	200 ₪	300 ₪	
ד-ו'	תיאטרון דרמה ומשחק	חמישי	17:30-18:45	כרמל	חרוב	190 ₪		
א-ג'	הייטקהיט - מחשבים וסייבר (אראגון ישראל)	ראשון	17:00-18:00	חברת אראגון	כליל	230 ₪	50 ₪	חדש!
ד-ו'	הייטקהיט - מחשבים וסייבר (אראגון ישראל)	ראשון	16:00-17:00	חברת אראגון	כליל	230 ₪	50 ₪	חדש!
מתחילים	אלקטרוניקה - מתחילים	שני	17:15-18:15	אורן אלקטרוניקס	פיקוס	160 ₪		
מתקדמים	אלקטרוניקה - מתקדמים	שני	16:15-18:15	אורן אלקטרוניקס	פיקוס	160 ₪		
ב' ומעלה	ציור ושילוב אומנויות	ראשון	17:45-18:30	רונית	תאנה	160 ₪	120 ₪	
ב-ד'	נפלאות הבישול	ראשון	16:30-17:15	שושי	רימון	160 ₪	150 ₪	
ה-ו'	נפלאות הבישול	ראשון	18:30-19:15	שושי	רימון	160 ₪	150 ₪	
א' ומעלה	פסנתר	רביעי	פרטני בתיאום	לאנורה	שקדיה	270 ₪ 30 ד' 380 ₪ 45 ד'		
ג' ומעלה	גיטרה	ראשון	פרטני בתיאום	איתי	שקדיה	270 ₪ 30 ד' 380 ₪ 45 ד'		
א-ב'	אנגלית (חברת הלן דורון)	שלישי	17:45-18:45	הלן דורון	אורן	250 ₪		
ג-ד'	אנגלית (חברת הלן דורון)	שלישי	16:00-17:00	הלן דורון	אורן	250 ₪		

מהרו להירשם!
הרישום דרך אתר
האינטרנט או במזכירות!
לפרטים מוזמנים לפנות
ליוטסאפ של המרכז.



050-7519848 | 03-6311410 | 050-7666405 | הודעות ווטסאפ מתנ"ס: 050-7519848 | אתר: www.shikma.org | לברורים בנושא נגישות ניתן לפנות לרכזת נגישות במרכז: 050-7519848



2022/23
תשפ"ג

חוגי
נוער
ומבוגרים



شركة
المراكز الجماهيرية
أدم - كهילה - حبرة
أدم - كهילה - حبرة

החברה
למתגייסים
אדם - קהילה - חברה



שיקמה
מרכז קהילתי - רמת שיקמה
ע"ש דוד נאמן ז"ל



חוגים ופעילויות

מתנ"ס קהילתי רמת שיקמה

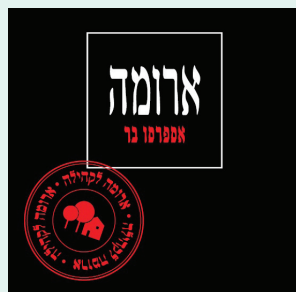
גילאים	שם החוג	ימים	שעות	מדריך/חברה	חדר	מחיר	תשלום חד פעמי תלבושת/ערכת חומרים	הערות
נוער ז'-י"ב	קורס כלכלה ושוק ההון 12 מפגשים	שני	19:00-20:30	חברת אראגון	פיקוס	1,490 ₪ 500 ש"ח בלבד לתושבי השכונה בהצגת ת"ז	50 ₪	חדש! נפתח 24.9-ב
נוער ז'-י"ב	סדנת אימון כושר פיטנס 12 מפגשים	שלישי	15:30-16:15	"רבו פיטנס"	סטודיו רבו פיטנס	300 ₪ 175 ש"ח בלבד לתושבי השכונה בהצגת ת"ז		חדש! נפתח 25.9-ב
נוער	קרב מגע	שני + חמישי	18:30-19:15	רועי/שחף	ארז	220 ₪	150 ₪	
מבוגרים	קרב מגע (נשים וגברים)	שני	20:00-21:15	רועי/שחף	ארז	250 ₪		
מבוגרים	יוגה	ראשון	21:00-22:00	אלעד	גפן	200 ₪		חדש!
מבוגרים	התעמלות בונה עצם	ראשון + רביעי	08:30-09:20	ערגה	גפן	190 ₪		
מבוגרים	חיטוב ועיצוב לנשים	שני + רביעי	18:45-19:35	ערגה	גפן	190 ₪		
מבוגרים	ציור	ראשון	09:30-12:00	אירית	תאנה	220 ₪		
מבוגרים	ציור	שני	09:30-12:00	אירית	תאנה	220 ₪		
מבוגרים	ציור	שלישי	18:15-20:45	אירית	תאנה	220 ₪		
מבוגרים	ציור	רביעי	09:30-12:00	אירית	תאנה	220 ₪		
מבוגרים	תיאטרון דרמה ומשחק	רביעי	19:30-21:30	אתי	אורן	220 ₪		
מבוגרים	הכרת המחשב קורס 12 מפגשים	שני	09:00-11:00	מיכל	כליל	980 ₪		
מבוגרים	הכרת המחשב קורס 12 מפגשים	חמישי	17:00-19:00	מיכל	כליל	980 ₪		
מבוגרים	המשרד הממוחשב קורס 15 מפגשים	ראשון	17:00-19:00	מיכל	פיקוס	1,990 ₪		
מבוגרים	המשרד הממוחשב קורס 15 מפגשים	שלישי	17:00-19:00	מיכל	פיקוס	1,990 ₪		
מבוגרים	ריקודי בטן	רביעי	20:00-21:00	הלן	כליל	176 ₪		
מבוגרים	ריקודי עם / שורות	שלישי	19:00-20:00	סרגיי	גפן	40 ₪ למפגש		
מבוגרים	אנגלית	שני	20:00-21:30	רותם	פיקוס	200 ₪		חדש!
אזרחים ותיקים	ברידג'	רביעי	12:30-14:00	אורן	גפן	50 ₪		חדש!

מהרו להירשם!
הרישום דרך אתר
האינטרנט או במזכירות!
לפרטים מוזמנים לפנות
ליוטסאפ של המרכז.



מרכז קהילתי רמת שיקמה, רח' שלם 32 ר"ג | טלפון: 03-6311410 | הודעות ווטסאפ מתנ"ס: 050-7666405
מתנ"ס רמת שיקמה | אתר: www.shikma.org | לברורים בנושא נגישות ניתן לפנות לרכזת נגישות במרכז: 050-7519848





ארומה בקהילה

שעות פתיחה 16:00-20:00

סניף ארומה במתנ"ס רמת שיקמה הינו פרויקט דגל יחיד במינו שתכליתו שילוב עובדים עם צרכים מיוחדים בעבודה.

הפרויקט אינו פועל למטרות רווח וכל הכנסותיו מועברות למען הקהילה ולמען שילוב אוכלוסיות מיוחדות בקהילה.

דוכן הקפה הוקם כתרומה של "ארומה ישראל" ו"תנובה" ומופעל כחלק ממערך התוכניות הקהילתיות במתנ"ס.

הסניף פתוח בימים א'-ה' בין השעות 16:00-20:00

עמדת קפה בשיתוף ארומה ישראל ומתנ"ס רמת שיקמה

ארומה ישראל בחרה להתמקד באנשים עם צרכים מיוחדים ולפעול לקידום ושילובם בחברה הישראלית, מתוך האמונה שכל אדם יכול וראוי להשתלב בחברה בהתאם ליכולותיו. ארומה החלה בשיתוף פעולה עם חברת המתנ"סים להקמת עמדות קפה בחסותה ובמימונה, ללא מטרות רווח, שיופעלו על ידי אנשים עם צרכים מיוחדים. המטרה היא שילוב אנשים עם צרכים מיוחדים בקהילה על ידי הפעלת עמדות הקפה והתנסות בעבודה, עם אפשרות לשילוב בתעסוקה קבועה בסניפי ארומה לעובדים.



מתחברים לבית
מתחברים לקהילה

شركة
المراكز الجماهيرية
انسان - جمهور - مجتمع

החברה
למתנ"סים
אדם - קהילה - חברה



שיקמה
מרכז קהילתי - רמת שיקמה
ע"ש דוד נאמן ז"ל

מרכז קהילתי רמת שיקמה



רח' שלם 32 ר"ג



טלפון: 03-6311410



הודעות ווטסאפ מתנ"ס: 050-7666405



מתנ"ס רמת שיקמה



אתר: www.shikma.org



לברורים בנושא גישות ניתן לפנות לרכזת גישות במרכז: 050-7519848

אדומה

אמרינו כי

