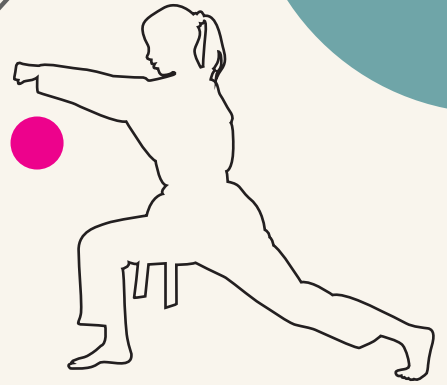


מתחברים לבית
מתחברים לקהילה

شركة
المراكز الجماهيرية
اديس - كزيتو - حبره
חברת
למתיניים
אדם - קהילה - חברה

שיקמה
מרכז קהילתי - רמת שיקמה
ע"ש דוד נאמן ז"ל

רמתגן 100
עיד לכל החיים



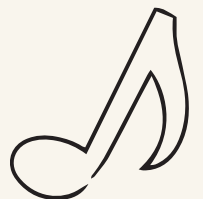
מתנ"ס שיקמה לוח חוגים ופעילות

תשפ"ד 2023/24



חוגי ילדים
ונוער

תשפ"ד 2023/24



מחול ותנועה

על החוג	מחיר חודשי	שעות	ימים	גיל	
+תשלום חד פעמי לערכת תלבושות למופעים - 100 ₪ לכל השנה	185 ₪	17:15-18:00	שני	גיל רך	HIP HOP ומיזיקל"
	200 ₪	18:00-18:45	שני+חמישי	א'-ב'	
		16:30-17:15		ג'-ד'	
		18:45-19:30		ה'-ח'	
חדש!	175 ₪	17:15-18:00	חמישי	גיל רך	בלט - בסיס
	175 ₪	17:00-17:45	ראשון	גיל רך 3-5	מחול יצירתי - בשילוב תחכופות מעולם האגדות

מוסיקה ואמנויות במה

על החוג	מחיר חודשי	שעות	ימים	גיל	
חדש!	185 ₪	16:45-17:30	שני	א'-ג'	פיתוח קול
		16:00-16:45		ד'-ו'	
	270 ₪ - 30 דק' 380 ₪ - 45 דק'	פרטני בתיאום	ראשון	ג' ומעלה	גיטרה + בס
חדש!	280 ₪ - 60 דק'	פרטני בתיאום	ראשון	ד' ומעלה תלוי בחינת התאמה	הרכב מוסיקלי
	270 ₪ - 30 דק' 380 ₪ - 45 דק'	פרטני בתיאום	רביעי	א' ומעלה	פסנתר/אורגנית

יזמות, טכנולוגיה ומדע

על החוג	מחיר חודשי	שעות	ימים	גיל	
חדש! +תשלום חד פעמי לערכה בסך 50 ₪ לכל השנה	230 ₪	16:45-17:30	שני	גיל רך	לגו הנדסי
		17:30-18:15	שני	א'-ג'	רובוטיקה ובינה מלאכותית
		16:00-16:45		ד'-ו'	
	230 ₪	17:00-18:00	ראשון	א'-ג'	הייטק היסט
		16:00-17:00		ד'-ו'	

העשרה

על החוג	מחיר חודשי	שעות	ימים	גיל	
חדש!	200 ₪	17:00-17:45	חמישי	גיל רך	מבוכים ודרקונים
		16:00-17:00		ב' ומעלה	
+תשלום חד פעמי לערכה בסך 160 ₪ לכל השנה	170 ₪	17:30-18:15	ראשון	גן חובה-א'	נפלאות הבישול
		16:30-17:15		ב'-ד'	
		18:30-19:15		ה'-ו'	
חדש!	220 ₪	17:15-18:00	ראשון	א'-ג'	אילוף כלבים
		16:30-17:15		ד'-ו'	
	170 ₪	17:00-17:45	ראשון	גיל רך-א'	ציור ושילוב אמנויות
		17:45-18:30		ב' ומעלה	

נושר, ספורט והתעמלות

על החוג	מחיר חודשי	שעות	ימים	גיל	
חדש!	230 ₪	17:00-17:45	שני או חמישי	גיל רך	NINJA NEGEV מרכז נינג'ה מקצועי
		17:45-18:30		א'-ב'	
		16:15-17:00		ג'-ד'	
		18:30-19:15		ה'-ו'	
	כרטיסייה ל-4 כניסות 100 ₪ * לנינג'ות בלבד *	18:30-20:00	שלישי	OPEN GYM למתאמנים כיתות ד' ומעלה	
		18:45-20:15	רביעי		
חדש!	185 ₪	17:00-17:30 17:30-18:15	שלישי	גיל רך שנה וחצי-3 גיל רך 3-5	KIDS יוגה
	190 ₪	16:45-17:30	שני	גיל רך	קרב מגע
		17:30-18:15		א'-ג'	
		16:00-16:45		ד'-ו'	
	185 ₪	17:30-18:15	ראשון	גיל רך 3-4	התעמלות קרקע ואקרובטיקה
		16:45-17:30		גיל רך 5-6	
		18:15-19:00		א'-ב'	
		16:00-16:45		ג' ומעלה	
תשלום חד + פעמי עבור ערכה לשחקנים חדשים 300 ₪	200 ₪	17:15-18:00	ראשון+רביעי	גן חובה-א'	בית ספר לכדורגל רמת שיקמה
		18:00-19:00		ב'-ג'	
		16:15-17:15		ד'-ו'	
חדש!	185 ₪	17:50-18:35	ראשון	גיל רך 3-5	משחק ותנועה - בשילוב תחפושות של גיבורי העל הכי אהובים
חדש!	185 ₪	16:30-17:30	חמישי	א'-ו'	נושר גופני - כיתות ושיפור מוטורי לצד מיומנויות חברתיות

למידה

על החוג	מחיר חודשי	שעות	ימים	גיל	
	245 ₪	17:00-17:45	שלישי	גיל רך	אנגלית - הילן דורון
	265 ₪	17:45-18:45		א'-ב'	
		16:00-17:00		ג'-ד'	
	880 ₪ ל-16 מכשירים	16:45-17:45	רביעי	עולים ל-א'	קורס הכנה לכיתה א'
חדש! בניהולה של לינוי ואקנין	קבוצות קטנות של עד 5 תלמידים 90 ש"ח - שיעור 50 דק'	בתיאום מראש	ראשון+רביעי	כל הכיתות	מרכז למידה לשיפור הישגים וקידום מצוינות - מתמטיקה קבוצות קטנות
חדש! בניהולה של שירלי חסון	קבוצות קטנות של עד 10 תלמידים 90 ש"ח - שיעור 60 דק'	16:00-19:00 בתיאום מראש שיעור של 60 דק'	שני	כל הכיתות	מרכז למידה לשיפור הישגים וקידום מצוינות - אנגלית קבוצות קטנות
	ללא תשלום! בתיאום מראש	16:00-19:00	ראשון-רביעי	כל הגילאים	לומדים + מערך המתנדבים של מרכז הלמידה לסיוע בהכנת שיעורי בית

לאורך כל השנה המרכז מקיים מגוון רחב של פעילויות פנאי לכל המשפחה! הצטרפו אלינו!

זמן משפחה
פעילויות פנאי ותרבות
לילדים ולמשפחות
תשפ"ד 2023/24

סדנאות הורה וילד

לאורך השנה מתקיימות מגוון פעילויות הורה-ילד
לזמן איכות משותף ומלא בחוויות לכל החיים.

משפחה מטיילת

מסורת חדשה במרכז הקהילתי! לאורך השנה ניכגש יחד ליציאה משותפת עם כל המשפחה
לטיולים, סיורים ואטרקציות שיגבירו את הקשרים והגשרים בין חברי הקהילה.

בייבי שיק

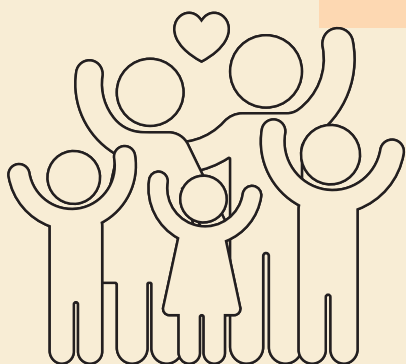
מרחב לגילאי לידה-3 שכולל מחתם ג'ימבורי קסום, פעילות הורים וילדים מותאמת גיל, סלון
הורים עם מגוון הרצאות לאורך השנה.

שלישי משפחתי

כל שלישי במרכז הקהילתי הפתעה אחרת לילדים לצד אווירה של בית קפה.
הצגות ילדים, סרט+פיצה ועוד הפתעות.

גינה קהילתית

בא לכם לקחת חלק בהקמת גינה קהילתית כאן במרכז הקהילתי?
זה הזמן לשתול ולצמוח יחד איתנו!



עלות כניסה לכל פעילות = 25 ש"ח
כרטיסיית "זמן משפחה" מקנה 5 כניסות ב 100 ש"ח



להרשמה: www.shikma.org | בוואטאפ שלנו 050-7666405

מהרו להירשם!

הרישום דרך אתר האינטרנט או במזכירות.
לפרטים מוזמנים לפנות לוואטאפ של המרכז.

מרכז קהילתי רמת שיקמה | רח' שלם 32 ר"ג | טלפון: 03-6311410
אתר: www.shikma.org | הודעות וואטאפ מתנ"ס: 050-7666405
לברורים בנושא נגישות ניתן לפנות לרכזת נגישות במרכז: 050-7519848



מתחברים לבית
מתחברים לקהילה

شركة
المراكز الجماهيرية
أدم - كزينة - حبره
لמתחברים

שיקמה
מרכז קהילתי - רמת שיקמה
ע"ש דוד נאמן ז"ל

רמתגו 100
עיר לכל החיים

חוגי
מבוגרים

תשפ"ד 2023/24

מתנ"ס שיקמה לוח חוגים ופעילות

נושר, ספורט והתעמלות

מחיר	שעות	ימים	
190 ₪	08:30-09:20	ראשון ורביעי	התעמלות בונה עצם
190 ₪	18:50-19:40	שני+רביעי	חיטוב ועיצוב לנשים
185 ₪	20:00-20:45	שני	ריקוד בקצב החיטוב
220 ₪	20:00-21:15	שני	קרב מגע

חדש!

העשרה

מחיר	שעות	ימים	
625 ₪ ל-10 מפגשים	13:00-14:30	שני	רישום כנים
250 ₪	09:30-12:00	ראשון	ציור
	09:30-12:00	שני	
	18:15-20:45	שלישי	
	09:30-12:00	רביעי	

מחול ואמנויות הבמה

מחיר	שעות	ימים	
185 ₪	20:00-21:00	רביעי	ריקודי בטן
40 ₪ לשיעור	19:00-20:00	שלישי	ריקודי עם / שורות
300 ₪	19:00-22:00	רביעי	תיאטרון, משחק ודרמה

למידה, קורסים וסדנאות

מחיר	שעות	ימים	
1,990 ₪	17:00-19:00	ראשון	קורס המשרד הממוחשב 15 מפגשים
980 ₪	17:00-19:00	שלישי	קורס מחשבים למתקדמים 12 מפגשים
980 ₪	17:00-19:00	רביעי	קורס הכרת המחשב 12 מפגשים
200 ₪	20:30-22:00	שני	אנגלית

לאורך כל השנה המרכז מקיים מגוון רחב של פעילויות ויוזמות קהילתיות לכל המשפחה! הצטרפו אלינו!

פעילויות פנאי
למבוגרים
ולאזרחים ותיקים
תשפ"ד 2023/24

בואו להתנדב! מתנדבים בקהילה

תחום המתנדבים מחפש אתכם למגוון מסגרות התנדבות. מסגרות ההתנדבות פועלות במסגרת "באים לטוב" של האגף לשירותים חברתיים והמשרד לשיוויון אזרחי. מגוון ההתנדבויות: עזרה לתלמידים, ליווי במרכז למיצוי זכויות, הפעלת לובי פעיל ועוד יוזמות. **לפרטים ולהרשמה: יובל הדס אורפז, רכז עירוני 052-6226115.**

מרכז למיצוי לזכויות

צריכים עזרה? נתקלתם בבעיה?
ליווי צמוד בתחומים: ביטוח לאומי | דיור ציבורי | צרכנות נבונה | הוצאה לפועל
ימי קבלה שני ורביעי בתיאום מראש: 050-7662866.

זמן תרבות

מגוון של אירועים, מופעים, הרצאות
וסדנאות באווירה כייפית ומהנה במהלך
השנה. אחת לחודש ברחבת מתנ"ס שיקמה.

קהילה מטיילת

בימי שלישי אחת לחודש נצא לטיול משותף
ברחבי הארץ. נכיר את ארץ ישראל ואתריה
בחברותא, באווירה טובה. הטיולים מודרכים
ומלאים בחוויות שישארו איתנו.

בוקר נשות שיקמה!

המקום לפתוח איתו את הבוקר בשכונה!
ימים שני ורביעי בשעה 09:30 - מועדון הנשים של המרכז הקהילתי מזמין את כל נשות השכונה
והסביבה להגיע להצטרף למועדון לזמן הנאה ובילוי משותף, הנאה, התעמלות ומשחק חופשי.

רוצים להתעדכן ONLINE בכל מה שקורה?
הצטרפו אלינו בוואטאפ 050-7666405

להרשמה: www.shikma.org | בוואטאפ שלנו 050-7666405

מהרו להירשם!

הרישום דרך אתר האינטרנט או במזכירות.
לפרטים מוזמנים לפנות לוואטאפ של המרכז.

מרכז קהילתי רמת שיקמה | רח' שלם 32 ר"ג | טלפון: 03-6311410
אתר: www.shikma.org | הודעות וואטאפ מתנ"ס: 050-7666405
לברורים בנושא נגישות ניתן לפנות לרכזת נגישות במרכז: 050-7519848

